

# A table comme à la maison

**RECONVERSION ► Professeure d'informatique, Cathy Berthouzoz a décidé de changer de vie. Elle a notamment ouvert une table d'hôtes végétarienne et bio à Sion.**

## CATHRINE KILLÉ' ELSIG

*«Je suis très sensible à ce que je mets dans mon assiette», explique Cathy Berthouzoz dans son appartement du chemin du Calvaire. «J'utilise des ingrédients issus de la culture biologique que j'achète dans les environs.»*

Cette Sédunoise procède ainsi comme beaucoup d'autres. L'originalité est ailleurs. *«Je suis aussi devenue végétarienne et comme la préparation des céréales complètes et des légumineuses est longue, j'ai pensé à ouvrir une table d'hôtes.»*

Cette décision, Cathy Berthouzoz l'a prise après avoir constaté que son initiative était rare dans le Valais central. *«Comme je suis seule pour me mettre à table, j'ai voulu faire plaisir à des personnes qui travaillent en ville et qui ne peuvent pas rentrer chez elles à midi.»* Le but est aussi de passer un moment convivial, *«comme à la maison»* les mardis et jeudis.

## Changement de vie

De la conversation, Cathy Berthouzoz en a. Cette quadragénaire a enseigné pendant dix ans l'informatique à la HES-SO Valais avant de sentir le besoin de découvrir de nouveaux horizons. Aujourd'hui, elle a ouvert un atelier santé où elle effectue des massages, elle suit des cours de naturopathie et s'adonne aussi à la peinture. *«Ce fut une évolution lente, j'ai passé d'un univers très cartésien à un monde très naturel»,* explique-t-elle.

Maintenant, elle fréquente les Magasins du Monde, est cliente du Panier du bisse et fabrique elle-même son tofu. *«Je proposerai au menu des lentilles indiennes, des currys de légumes, de la polenta aux haricots, ainsi mes hôtes découvriront aussi d'autres cultures gustatives.»*

Comme boisson sera servie de l'eau «du robinet» ou du sirop de la maîtresse des lieux. Une tisane conclura l'heure d'échange, en lieu et place d'une tasse de café «indigeste». Les amatrices et amateurs peuvent s'inscrire via un doodle jusqu'à 10 heures le jour du repas.

Renseignements au 027 346 08 85 ou 078 865 66 13 ou sur [www.cathyb.ch](http://www.cathyb.ch) <<http://www.cathyb.ch>>



Dans sa cuisine ouverte, Cathy Berthouzoz préparera des plats pour ses hôtes. LE NOUVELLISTE